





4月 活動予定表

	月	火	水	木	金
1W	1	2	3	4	5
午前	ストレッチ	回鍋肉	ストレッチ	麻婆豆腐	室内清掃
午後	手芸	手芸	お楽しみ♡ 買物学習	手芸	手芸
2W	8	9	10	11	12
午前	ストレッチの ウォーキング	豚汁と  おにぎり	紅茶クッキー 生地作り	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	手芸	外食	手芸
3W	15	16	17	18	19
午前	ストレッチの ウォーキング	ニードル カレー	菓子作り 《チーズステック》	キウリとたまご の混ぜずし	室内清掃
午後	創作活動	創作活動	お楽しみ♡ 買物学習	創作活動	創作活動
4W	22	23	24	25	26
午前	ストレッチの ウォーキング	鯉の中華風 照り煮	紅茶クッキー 焼き上げ	豆腐配達	室内清掃
午後	手芸	手芸	パッケージ	外食	手芸
5W	29	30			
午前	/				
午後					

備考 ☆ 月曜は、天候が良ければ「ウォーキング」に行きたいと思っております。
帽子・タオル・着替えの準備を宜しくお願い致します。

☆ 9日・18日は、米食はおりません。

☆ 25日 紅茶クッキーの販売をします。